

# Formación como Coach Ontológico Profesional

Con opciones de especialización en Coaching Deportivo,  
Coaching de Vida, Coaching Gerencial y Coaching de Salud



## ¿Qué es el Coaching?

Es “una práctica de carácter profesional, orientada a facilitar y maximizar el potencial de las personas en todos los campos de la existencia humana” (Ffph) Otra definición señala que, “el Coaching es la disciplina de carácter profesional que brinda asistencia a personas, individual o colectivamente, orientado a conseguir resultados deseados, a partir de que puedan alcanzar el máximo sus capacidades”.

Por su parte, la definición del Centro Iberoamericano de Coaching, señala que se trata de “un profesional que te ayuda conseguir lo que tú no estás obteniendo por ti mismo, pero querés conseguir, en cualquier campo de la vida”.

## El Coaching Ontológico

Según Julio Olalla, uno de los referentes del mismo, “El Coaching Ontológico es una dinámica de transformación mediante la cual las personas y organizaciones revisan, desarrollan y optimizan sus formas de estar siendo en el mundo. Se presenta como una conversación que crea una nueva cultura y no como una técnica dentro de la cultura subyacente.”

“En un proceso de Coaching Ontológico el crecimiento ocurre en el dominio del Ser, a través de un aprendizaje transformacional que cuestiona con respeto los modos tradicionales de percibir e interpretar, donde las personas y los equipos interrumpen sus patrones de conducta y comportamiento habituales, para comenzar a operar con mayor creatividad, protagonismo y proactividad; generando competencias emocionales, del hacer, del pensar y de la comunicación”

Certificación  
Internacional



Acreditación Internacional



**ACOP**  
Asociación de Coaching Ontológico Profesional

## ¿Dónde se desempeñan?

- En organizaciones empresariales de cualquier tipo y dimensión.
- En las organizaciones estatales y estructuras gubernamentales.
- En organizaciones educativas o instituciones de capacitación.
- En instituciones deportivas o recreativas.
- En instituciones de salud, tanto de prevención como de asistencia.
- En organizaciones de asistencia social.
- En estructuras cooperativas.
- En organizaciones no gubernamentales.
- En firmas de consultoría.
- En organismos multilaterales o internacionales.
- En las organizaciones deportivas.
- En la práctica profesional independiente.

## ¿Qué es y qué hace un Coach Profesional?

Si bien en principio es una españolización del anglicismo “coach”, su concepto es mucho más amplio. Se puede resumir en que “un Coach es un Facilitador del Potencial Humano; es un profesional que conjuga el arte y la ciencia de la gestión de procesos individuales o grupales, orientándose a desatar el potencial y las máximas capacidades de las personas, en todos los campos de su existencia.

Su labor está orientada a la posibilidad de abrir espacios alternativos a los pensamientos y las acciones.

Fusiona en forma sinérgica, muchos conocimientos e investigaciones propias y de otras ciencias, yendo más allá, en tanto aborda los aspectos sociológicos y humanos en forma integral.

Su intervención genera estrategias sustentables, basadas en el análisis y el estudio de la realidad. Su interpretación y colaboración facilita la conquista de objetivos que son importantes para las personas que les contratan.

Colabora e interactúa para que sus clientes puedan obtener una nueva visión prospectiva, orientada hacia lograr los máximos beneficios.

Su intervención habilita la desestructuración de los modelos de percepción e interpretación de la realidad, con el fin de encontrar caminos, alternativas, nuevos desafíos vinculados a las metas y objetivos de sus clientes.

Como Facilitador de Potencial Humano, es profesional preparado para generar y potenciar competencias y habilidades en las personas y los grupos humanos que las integran, liberando el talento, el positivismo y la pasión, para el desarrollo integral de las mismas.

Actúa para ayudar a la toma de decisiones personales y grupales, así como para la identificación y resolución de problemas.

Trabaja en la cohesión de equipos y grupos humanos, ayudándoles en la gestión y logro de sus objetivos.

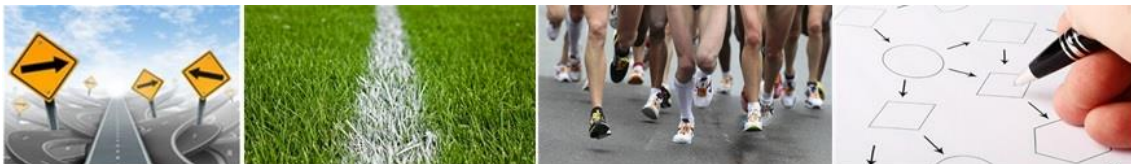
Es un generador de acciones orientadas a resultados.





### ¿Dónde y en qué trabaja un Coach Ontológico Profesional?

- En el desarrollo y potenciación de capacidades y habilidades de las personas.
- En la ayuda para la superación de obstáculos y búsqueda de recursos para lograr lo que procura alcanzar.
- En hacer efectivos los procesos por los cuales un grupo humano conjuga, acuerda y logra sus objetivos.
- En la facilitación del rendimientos laboral o profesional.
- En la gestión de los procesos humanos en las organizaciones.
- En las estructuras de las empresas y el desarrollo de equipos de alto rendimiento.
- En el diseño de estrategias competitivas.
- En programas de Responsabilidad Social.
- En del desarrollo de procesos de facilitación social y participativos.
- En proceso de negociación de alta complejidad.
- En identificación y resolución de problemas.
- En la armonización de interacciones personales
- En la identificación de las cosas que limitan a las personas y a las organizaciones humanas en el logro de sus objetivos.
- En procesos de mentoría individual o grupal.
- Como animadores .socioculturales de grupos humanos.
- Como entrenadores / facilitadores en presentaciones orales efectivas.
- Como estimuladores o motivadores de personas.
- Cómo facilitadores de la creatividad aplicada a múltiples actividades humanas.
- Como consultores o asesores y facilitadores del cambio.
- Como capacitadores y formadores.
- Como gestores de programas de team building.
- Como Coach personal, Coach deportivo, Coach de inversiones, entre muchas otras especialidades.



**Certificación  
Internacional**



## Certificación y Acreditación Internacional

El Programa está Avalado y Acreditado por la ACOP (Asociación de Coaching Ontológico Profesional del Uruguay), la FICOP (Federación Internacional de Coaching Ontológico Profesional) y el CIC (Centro Iberoamericano de Coaching).

Quienes cumplan con todos los requisitos académicos recibirán una **certificación** como **Coach Ontológico Profesional**. La misma será emitida por el Programa Universidad de la Fundación CIECC.

Asimismo, podrán acceder a las correspondientes **Acreditaciones Internacionales** de ACOP/ FICOP y CIC y a la Membresía profesional a las mismas.

En forma opcional, los alumnos o egresados, podrán acceder a especializaciones complementarias en “Coaching nutricional y de salud”, “Coaching Deportivo” y “Coaching aplicado al marketing”.



### Medios de evaluación del aprendizaje.

El programa incluye:

Seguimiento personalizado de aprendizaje de cada participante.

Evaluación teórica.

Sesiones de audiencia.

Investigación.

Autoevaluación.

Espacio de prácticas grupales.

Ejercicios de descubrimiento.

Ejercicios, prácticas y actividades individuales.

Práctica profesional tutorizada de acreditación profesional.

### Estructura modular y certificaciones específicas:

La formación se compone de **unidades independientes y complementarias**, que pueden ser tomadas, en su mayoría, de manera individual o en forma regular y que **tienen su propia certificación** específica.

Eso permite que los participantes, en caso estar ausentes o perder algún curso, puedan recuperarlo cuando el mismo se repita.



## Temas centrales de la formación

(Cada módulo tiene además su propio programa específico)

- Coaching / Facilitadores del Potencial Humano: sus enfoques. Ontología del lenguaje. Cómo detonar el potenciar de las personas Recursos de Coaching Ontológico para el logro de los fines personales o corporativos. Orientación hacia las soluciones y estrategias para el logro de objetivos. Bases filosóficas del Coaching Ontológico.
- El coaching ontológico: teoría y práctica. Teoría del Observador. Palabras, Corporalidad, Emociones. La Escucha - Tipos de Escucha.
- Actos del habla. Las Modalidades del Habla: el lenguaje generativo. El Arte de Indagar y Proponer. Los Juicios - Juicios Maestros. Afirmaciones: el lenguaje descriptivo. Declaraciones. Su Poder Declarativo. Las Creencias y su importancia en el proceso de Coaching. Creencias obstaculizadoras y Creencias potenciadores y limitantes. Pedidos y Ofertas. Ciclo de la Promesa. Emociones y Estados de Ánimo. Facilitación de procesos de cambio. Diseño de Conversaciones. Diseño y Re-Diseño de la Identidad
- Aprendizaje y pensamiento. Conducta y elementos que la determinan.
- Condicionamientos, conductas, posibilidades y limitantes.
- Distinciones y competencias del Coach Profesional Ontológico. Generar contexto. Quiebre declarado y quiebre identificado. Indagación. Escucha profunda. Preguntas detonantes o poderosas. Definición de objetivos. Diseño de acciones.
- Competencias de Coaching: Modelos y Competencias de la FICOP (Federación Internacional de Coaching Ontológico Profesional); ICF (International Coach Federation); y CIC (Centro Iberoamericano de Coaching)
- Análisis transaccional aplicado al Coaching
- Programación Neurolingüística (PNL) aplicada al Coaching.
- Gestalt aplicada al Coaching.
- Metodologías participativas. Dinámica de grupos. Team building. Outdoor training. Coaching de equipos. Manejo inteligente de grupos, generación de ambientes grupales de confianza. Creación de sinergia grupos sociales. Técnicas activas para la gestión de equipos de alto rendimiento.
- Facilitación y gestión de equipos. Procesos grupales. La comunicación y la gestión de personas. Comunicación y equipos de trabajo y logro de metas y objetivos.
- Facilitación de procesos de aprendizaje y capacitación. Metodologías participativas. Capacitación de capacitadores.
- Facilitación del rendimiento laboral. Aprovechando las habilidades de Coaching para orientar y motivar el desempeño.
- Negociación interpersonal y grupal. Mediación. Resolución de conflictos
- Sociología de los grupos humanos y las organizaciones.
- Pensamiento estratégico. Estrategia competitiva.
- Análisis prospectivo y diseño de escenarios alternativos.
- Toma de decisiones. Factores del ámbito interno y externo.
- Inteligencia emocional en los procesos humanos.
- Gestión efectiva de las herramientas emocionales y corporales. Los estados de ánimo y la acción. Coaching corporal y emocional.
- Desarrollo de actividades de comunicación efectiva. Comunicaciones interpersonales y presentaciones orales efectivas. Identificación de las características comunicaciones y perceptivas de las personas
- Creatividad aplicada al proceso de facilitación. Lo lúdico y la creatividad.
- Liderazgo, competencias y recursos. Herramientas y claves para el liderazgo efectivo. La influencia interpersonal y colectiva.

## Método pedagógico

El Programa se ha estructurado sobre la base de un modelo pedagógico constructivista.

El eje del modelo es el aprender haciendo. El docente es un facilitador que contribuye al desarrollo de capacidades de los estudiantes para pensar, idear, crear y reflexionar.

El objetivo es desarrollar las habilidades del pensamiento de los individuos de modo que ellos puedan progresar, evolucionar secuencialmente en las estructuras cognitivas para acceder a conocimientos cada vez más elaborados. La formación está diseñada para que se vayan integrando los conceptos en forma paulatina, orgánica y natural. La práctica es un recurso fundamental para la incorporación de los conocimientos.

Como meta se plantea el desarrollo de estructuras mentales cognitivas, en un ambiente de aprendizaje.

El desarrollo es progresivo y secuencial.

Apunta a que los estudiantes descubran por sí mismos los nuevos conocimientos,

Los contenidos académicos están soportados por experiencias y apoyo creativo.

La relación docente / alumno es de facilitador motivador.

El docente es un facilitador de los procesos motivacionales, cognitivos y praxiológico.

Es generador de actitudes en el estudiante, favorables para aprender significativamente en contexto.

**Cuerpo académico:** La mayoría del plantel docente de la formación, es Graduado Universitario, con especializaciones y Postgrados en la especialidad y larga trayectoria en el campo de la formación.

- Todos los Docentes / Facilitadores son Coaches Ontológicos Profesionales y Master Coaches, Acreditados por la FICOP y el Centro Iberoamericano de Coaching.



### 18va. Edición correspondiente al año 2020

- La formación se desarrolla los días **martes de 19 a 22 horas**, desde el 10 de abril al 15 de diciembre de 2020.

En **forma adicional, desde mayo y mensualmente**, los alumnos tendrán un taller de prácticas profesionales, que se desarrollará un sábado al mes.

**Cupo:** Por razones pedagógicas, el cupo está limitado a 22 participantes.

## Derechos académicos:

Reserva de plaza (matrícula): \$ 2.000

**Para reservar plaza es necesario efectuar el pago de la matrícula.**

**Inversión: \$ 95.000 Contado o tarjetas.**

**Pago mensualidades: 10 X \$ 10.500 (no varía por inflación)**

- Las inversiones en capacitación son descontables un 150 % del IRIC

Cursos de especialización opcionales: \$ 4.500 c/u

**Promoción especial corporativa:** Cada 2 participantes de la misma empresa u organización, un tercero sin cargo.

**Lugar:** Las actividades académicas se desarrollarán en la Sala de Eventos de la Fundación CIECC, Guaná 2237 BIS, entre Juan Paullier y Acevedo Díaz, Montevideo.

## Informes a inscripciones:

Tels. WhatsApp 099 616758 o 094 650602

[coaching@vera.com.uy](mailto:coaching@vera.com.uy) o [info@coaching.edu.uy](mailto:info@coaching.edu.uy)

Guaná 2237 bis, 11200 Montevideo (previa coordinación)

La información contenida en este folleto es correcta al momento de su publicación, pero la Asociación de Facilitadores del Potencial Humano se reserva el derecho de realizar cambios de fecha o contenido por razones pedagógicas.

Las inscripciones son condicionales a un quórum mínimo por grupo.

## Respaldo académico complementario de:



UNIFA  
UNIVERSITARIO  
Francisco de Asís